

Source : <http://www.humanite-biodiversite.fr/article/la-meilleure-facon-de-reduire-votre-empreinte-carbone>

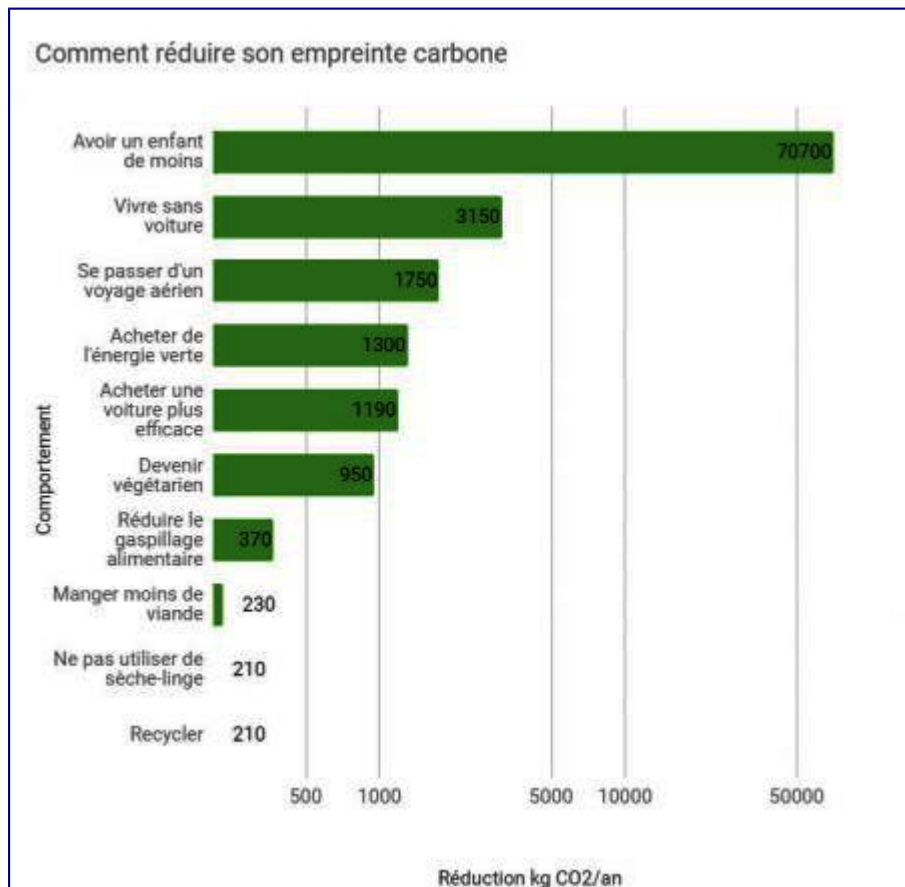
Téléchargement 18 07 2017

La meilleure façon de réduire votre empreinte carbone

Publié dans

[Climat, biodiversité, énergie](#)

le 18.07.17



Le recyclage et l'utilisation du transport en commun sont bons si vous souhaitez réduire votre empreinte carbone, mais pour vraiment faire une différence, vous devriez avoir moins d'enfants. C'est la conclusion d'une nouvelle étude dans laquelle les chercheurs ont examiné 39 articles évalués par des pairs, des rapports gouvernementaux et des programmes sur le Web qui évaluent comment les choix de style de vie d'un individu pourraient réduire sa part personnelle d'émissions.

De nombreuses options généralement promues, telles que le lavage de vêtements à l'eau froide ou l'échange d'ampoules à incandescence pour les diodes électroluminescentes, n'ont qu'un impact modéré...

Quatre choix de style de vie ont un impact majeur :

- devenez végétarien,
- renoncez au voyage aérien,
- abandonnez votre voiture
- et, de façon très significative, **ayez moins d'enfants.**

"Une famille américaine qui choisit d'avoir moins d'enfants contribue au même niveau de réduction des émissions de CO2 que 684 adolescents qui décident de recycler systématiquement leurs déchets pendant le restant de leur vie"

Vignette Comment réduire son empreinte carbone

Plus d'infos : <http://www.sciencemag.org/news/2017/07/best-way-reduce-your-carbon-footprint-one-government-isn-t-telling-you-about>